



#### **Consiglio Direttivo**

##### **Presidente**

Maria Adele Giamberardino

##### **Past President**

Giustino Varrassi

##### **Presidente eletto**

Alessandro Fabrizio Sabato

##### **Segretario**

Stefano Coaccioli

##### **Tesoriere**

Franco Marinangeli

##### **Consiglieri**

Caterina Aurilio

Gabriele Finco

Antonio Gatti

Pierangelo Geppetti

Marco Matucci Cerinic

Enrico Polati

##### **Rappresentanti regionali**

*Abruzzo:* Alba Piroli

*Basilicata:* Pasquale De Negri

*Calabria:* Giuseppe Caminiti

*Campania:* Mario Iannotti

*Lazio:* Massimo Di Carlo

*Liguria:* Davide Gerboni

*Lombardia:* Marco Lacerenza

*Marche:* Alfredo Fogliardi

*Piemonte:* Rossella Marzi

*Puglia:* Giuseppe Galati

*Sardegna:* Antonio Marchi

*Sicilia:* Letterio Santamaria

*Toscana:* Roberta Casali

*Trentino A. A.:* Eugenio Perotti

*Umbria:* Alberto Pasqualucci

*Veneto:* Francesco Ceccherelli

##### **Presidenza**

Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento  
Università "G. D'Annunzio"  
66013 Chieti Scalo (Chieti)  
e-mail: mag@unich.it

##### **Sede legale-amministrativa e segreteria:**

Via Gramsci 34, 00197 Roma  
Tel. 06 36006093  
Fax 06 36006089  
www.aisd.it  
segreteria@aisd.it  
Codice Fiscale 80027230483

## Associazione Italiana per lo Studio del Dolore Onlus

*Comunicato stampa*

### Anno mondiale contro il dolore muscoloscheletrico

Dal 19 ottobre prende l'avvio la campagna mondiale della Associazione Internazionale per lo Studio del Dolore (IASP) contro il dolore muscoloscheletrico.

Ogni anno la IASP sceglie una particolare tematica correlata al dolore, che sia di vasto impatto a livello mondiale, e sponsorizza una campagna di 12 mesi volta a sensibilizzare l'opinione pubblica di tutti i Paesi in quello specifico ambito. Per l'anno 2009-2010, il focus sarà sul dolore muscoloscheletrico.

#### Perché il dolore muscoloscheletrico?

Sotto il profilo epidemiologico, l'esperienza del dolore muscoloscheletrico è di gran lunga più frequente di quella di qualsiasi altro tipo di dolore in tutti gli individui nel mondo. Si tratta di una categoria complessa e variegata di manifestazioni; sotto l'etichetta "dolore muscoloscheletrico" sono infatti comprese condizioni cliniche numerose come il dolore cervicale, il mal di schiena, il dolore osseo ed articolare, come pure il dolore muscolare cronico diffuso, solo per citarne alcune. Eppure, a dispetto della grande varietà di condizioni e sintomi associati, i vari tipi di dolore muscoloscheletrico condividono caratteristiche cliniche comuni, meccanismi spesso simili e analoghi potenziali trattamenti. Riconoscere precocemente il dolore muscoloscheletrico e curarlo in modo adeguato è essenziale per un recupero ottimale della funzionalità della struttura colpita e quindi per un ritorno del paziente ad una qualità di vita ottimale. Troppo spesso invece il sintomo viene sottovalutato, sottodiagnosticato o inadeguatamente trattato, prolungando sofferenza e disabilità.

#### Le iniziative dell'anno mondiale

La nuova campagna IASP vuole attirare l'attenzione dell'opinione pubblica mondiale nei confronti di una varietà di problemi che i pazienti con dolore muscoloscheletrico devono affrontare quotidianamente nel mondo. Il team dell'anno mondiale 2009-2010, diretto da Lars Arendt-Nielsen (Danimarca) e Kathleen A Sluka (USA) si è impegnato nella preparazione di un'ampia gamma di documenti, risorse ed iniziative per assicurare il successo della campagna stessa. I membri del team hanno anche messo a punto 24 "fact sheets" su diverse tematiche correlate al dolore muscoloscheletrico, fra cui: il trattamento "evidence-based" del dolore muscoloscheletrico acuto, l'artrite reumatoide, o il ruolo dell'esercizio fisico nel trattamento del dolore muscolare. Maggiori dettagli sono disponibili sul sito ([www.iasp-pain.org/GlobalYear/MSP](http://www.iasp-pain.org/GlobalYear/MSP)).

La IASP invita tutti i capitoli nazionali a partecipare attivamente alle iniziative della campagna mondiale.

In Italia l'AISD ha curato la traduzione in lingua Italiana del materiale scientifico delle fact sheets, a breve disponibile sul sito web dell'associazione.

Roma, 19 ottobre 2009