

## FACULTY

Stefano Coaccioli, Terni

Giusy Fabio, Milano

Gabriele Finco, Cagliari

Diego Maria Michele Fornasari, Milano

Daniela Lucini, Milano

Enrico Polati, Verona

Paola Sacerdote, Milano

Piercarlo Sarzi-Puttini, Milano

Vittorio Schweiger, Verona

Riccardo Torta, Torino

## INFORMAZIONI GENERALI

• SEDE: Università degli Studi di Milano La Statale (MI)

• Aula Magna, Via Vanvitelli 32

Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale

### • ECM

Il Congresso è stato accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con il codice 38-388901 ed ha ottenuto 6 crediti.

**Obiettivo formativo:** Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione.

**Destinatari: Medico Chirurgo** (allergologia ed immunologia clinica; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; continuità assistenziale; cure palliative; direzione medica di presidio ospedaliero; epidemiologia; farmacologia e tossicologia clinica; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; igiene degli alimenti e della nutrizione; laboratorio di genetica medica; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina di comunità; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina generale (medici di famiglia); medicina interna; nefrologia; neurochirurgia; neurofisiopatologia; neurologia; neuroradiologia; oncologia; organizzazione dei servizi sanitari di base; ortopedia e traumatologia; pediatria; pediatria (pediatri di libera scelta); psichiatria; psicoterapia; radiodiagnostica; reumatologia; scienza dell'alimentazione e dietetica).

### • MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso è gratuito e riservato a 70 medici.

L'iscrizione può essere effettuata on-line all'indirizzo <https://planning.it/eventi/>. Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo una parola del titolo nel campo Ricerca libera nella sezione EVENTI del sito web.

### • QUESTIONARIO ECM ONLINE

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del questionario ECM online all'indirizzo <https://ecm.planning.it/>

Per poter accedere alla piattaforma è necessario inserire un codice alfanumerico che verrà rilasciato al termine dell'evento. La compilazione sarà possibile da 1 ora dopo il termine dell'evento fino al 25 ottobre 2023, alle ore 24:00 e darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza all'evento.

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è INDISPENSABILE la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e la compilazione del questionario ECM online. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

Si invitano pertanto i partecipanti ad accedere ai lavori congressuali secondo l'orario previsto da programma.

In caso contrario non sarà possibile ottenere i crediti ECM.

### • PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA | PPLANNING

PLANNING CONGRESSI Srl, Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Telefono 051300100 | Cellulare 340 4571253

r.cantelli@planning.it | [www.planning.it](http://www.planning.it)



Con la sponsorizzazione non condizionante di Alfasigma S.p.A.

# FIBROMIALGIA: UNA MALATTIA DI GENERE



MILANO, 20 OTTOBRE 2023

Organizzato da:



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
Dipartimento di Biotecnologie  
Mediche e Medicina Traslazionale



AISD Associazione Italiana per lo Studio del Dolore  
(Italian Chapter dell'International Association  
for the Study of Pain-IASP)



La fibromialgia, o sindrome fibromialgica, è una delle cause più comuni di dolore cronico diffuso, rappresentando la terza causa di dolore muscoloscheletrico dopo artrosi e dolore lombare. La sua prevalenza a livello mondiale è del 2-3%, calcolata sulla popolazione generale, con un marcato sbilanciamento verso il sesso femminile (4 a 1), fatto che rende la fibromialgia una delle più rilevanti malattie di genere. La sindrome, che vede il dolore diffuso "dalla testa alle dita dei piedi" quale sintomo più caratteristico, si accompagna ad una costellazione di sintomi che includono fatica e disturbi del sonno e altri sintomi funzionali non spiegabili da specifiche cause strutturali, quali confusione mentale, la cosiddetta "fibro fog", deficit di memoria, ansia, depressione.

A fronte dell'enorme carico anche sociale che la fibromialgia comporta, nessun trattamento efficace è ancora stato sviluppato. Questo largamente dipende dalla scarsa conoscenza dei meccanismi patogenetici della malattia e dall'assenza di un consenso sulla sua classificazione e sui criteri diagnostici da impiegare.

Scopo del Convegno è quello di presentare la fibromialgia da vari punti di vista, a iniziare dalle menzionate caratteristiche di genere, che trovano le loro radici nelle diverse modalità con le quali maschi e femmine elaborano gli stimoli nocicettivi. Saranno considerati gli aspetti clinico-diagnostici e terapeutici della malattia, con particolare attenzione alle terapie farmacologiche e non-farmacologiche, e tra le terapie farmacologiche quelle più innovative, inclusa la cannabis.

Il confronto tra esperti con differenti background clinici e culturali, reumatologi, terapisti del dolore, internisti, psicologi, farmacologi, vuole essere di stimolo alla riflessione su un modello di approccio multidisciplinare alla fibromialgia, al centro del quale si trova il paziente, non già come soggetto passivo, ma come protagonista nella gestione della propria patologia. Il ruolo dei pazienti sarà un aspetto centrale del Convegno, così come la definizione di un'alleanza terapeutica tra soggetti curanti e soggetti curati dalla quale, in una patologia come la fibromialgia, non si può prescindere.



## COMITATO SCIENTIFICO

*Diego Maria Michele Fornasari*  
Professore Associato di Farmacologia, UNIMI

*Piercarlo Sarzi-Puttini*  
Professore Ordinario di Reumatologia, UNIMI

*Gabriele Finco*  
Professore ordinario di Anestesiologia, UNICA,  
Presidente AISD



## PROGRAMMA PRELIMINARE

- |               |  |
|---------------|--|
| 9.00 - 9.30   | Saluto delle Autorità Accademiche e del Presidente AISD  |
| 9.30 - 10.00  | La classificazione del dolore cronico secondo IASP<br><b>Gabriele Finco</b>  |
| 10.00 - 10.30 | Epidemiologia della fibromialgia<br><b>Stefano Coaccioli</b>   |
| 10.30 - 11.00 | Meccanismi patogenetici della fibromialgia<br><b>Piercarlo Sarzi-Puttini</b>   |
| 11.00 - 11.30 | Il dolore di genere<br><b>Paola Sacerdote</b>  |
| 11.30 - 12.00 | Aspetti emotivi e cognitivi della fibromialgia<br><b>Riccardo Torta</b>  |
| 12.00 - 12.30 | La diagnosi di fibromialgia<br><b>Enrico Polati</b>  |
| 12.30 - 14.00 | Light lunch  |
| 14.00 - 14.30 | La mia fibromialgia: il punto di vista dei pazienti<br><b>Giusy Fabio</b>  |
| 14.30 - 15.00 | Dal dolore neuropatico al dolore nociplastico: basi farmacologiche della terapia<br><b>Diego Maria Michele Fornasari</b> |
| 15.00 - 15.30 | Terapie non farmacologiche<br><b>Vittorio Schweiger</b>  |
| 15.30 - 16.00 | Esercizio fisico e fibromialgia<br><b>Daniela Lucini</b>   |
| 16.00 - 16.30 | La gestione del paziente fibromialgico<br><b>Piercarlo Sarzi-Puttini</b>   |
| 16.30 - 17.00 | Discussione finale e conclusioni   |